

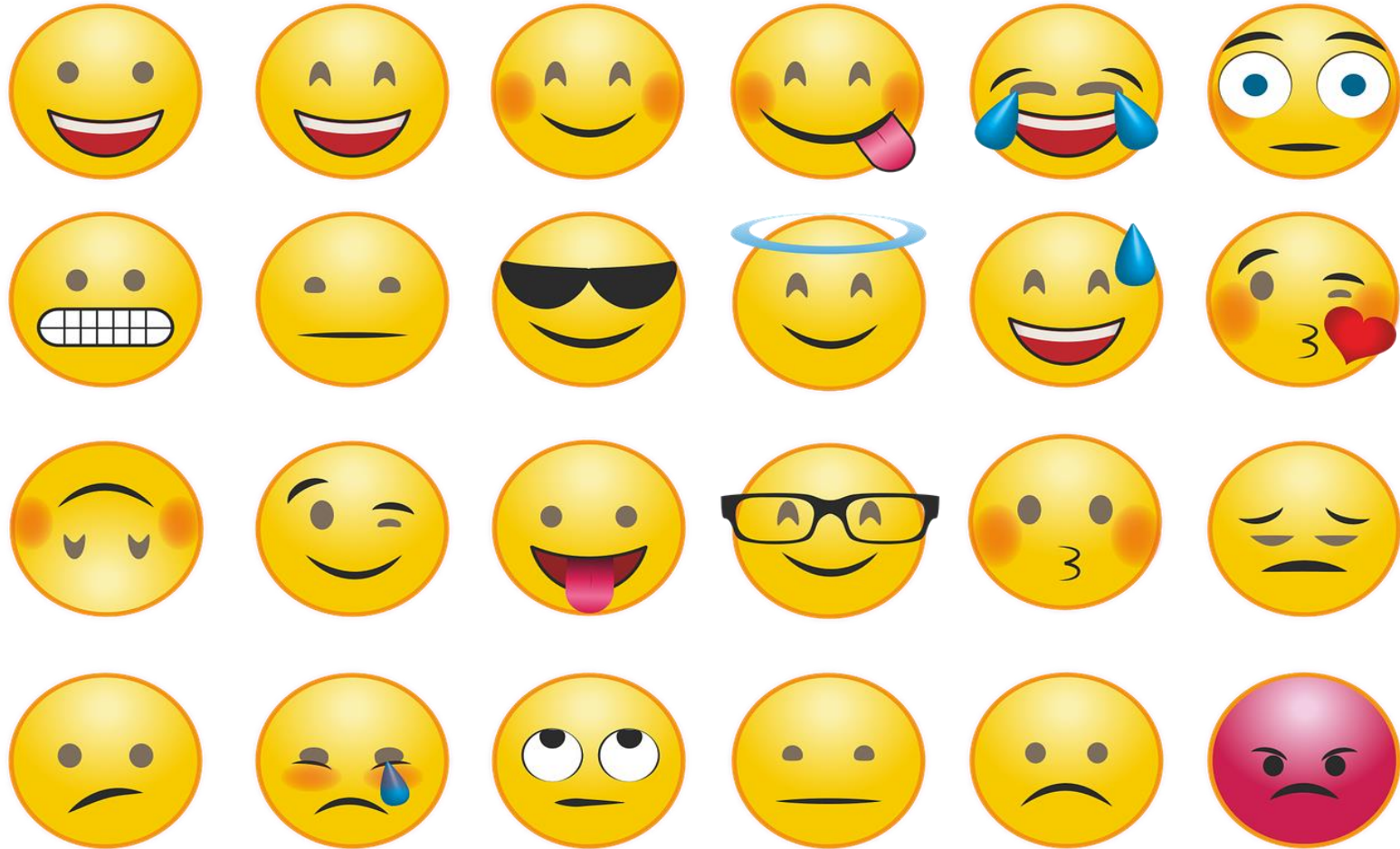
LA TUTELA MINORI

- IL PUNTO DI VISTA PSICOLOGICO -

Dott. Alessandro Todeschi, Psicologo dello Sport



Come vi sentite?



Aspetti psicologici del tutelante

- Consapevolezza di muoversi in un sistema complesso e delicato.
- Attenzione ai pregiudizi ("Non mi riguarda", ecc...)
- Gestione delle emozioni che fisiologicamente si attivano
- Raccolta di informazioni e la loro verifica
- Gestione delle priorità (importante \neq urgente)
- Lavoro di squadra (Progettualità e comunicazione condivisa)



L'abuso Psicologico

«Quando un adulto che ha un **ruolo importante** nella vita del minore – sia esso un genitore o un allenatore – **critica, minaccia, umilia, allontana** un minore provocando un calo della sua **autostima** o **ferendo i suoi sentimenti**, si è in presenza di un abuso psicologico»

- **Rimproverare insistentemente** un minore definendolo “**perdente**”, in gara o in allenamento
- **Deridere un minore o fare battute inappropriate**, coinvolgendo i compagni a ridere di lui
- Agire comportamenti inappropriati e violenti sugli spalti (**insulti, minacce, aggressioni**)

La Tutela Minori – aspetti psicologici

- *Mantenere un dialogo aperto e costruttivo con le diverse parti in causa, bambin*/ragazz* compres*!*
- *Mantenere un dialogo aperto e costruttivo tra la Società e con il Gruppo dei Genitori*

Coinvolgere:

- *Di che cosa ho bisogno per sentirmi sicuro in campo?*
- *Di che cosa ho bisogno per sentirmi sicuro in spogliatoio?*
- *Di che cosa ho bisogno per sentirmi sicuro durante una partita?*
- *Cosa possiamo fare insieme per creare un ambiente sicuro in campo e fuori?*
- *Utilizzare regolamenti e policy, condividendo e motivando gli aspetti legati al benessere delle persone*

carta dei diritti dei bambini

Diritto di partecipare a competizioni adeguate all'età, seguendo allenamenti con giusti ritmi d'apprendimento.

Diritto di non essere un campione.

Diritto di essere circondato e preparato da personale qualificato.

Diritto di beneficiare di un ambiente sano e di praticare sport in assoluta sicurezza.

Diritto di divertirsi e giocare.



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

TRENTO

Attraverso quali azioni possiamo creare un ambiente che rispetti questi diritti?

La Tutela Minori

Quando parliamo di “Tutela dei minori” ci riferiamo da un lato a tutte le azioni preventive, necessarie per ridurre al minimo le possibilità di danni o abusi, dall’altro tutte le azioni di risposta/reazione per garantire che, qualora dovessero sorgere problematiche o dovessero essere effettuate delle segnalazioni, le stesse vengano gestite in modo appropriato

Azioni preventive:

Azioni di risposta:

