



TRENTO  
4 DICEMBRE  
2023

16.00-18.00

CASA CONI  
Sala Rusconi  
Via della Malpensada, 84  
TRENTO



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO  
Assessorato alla salute, politiche sociali,  
disabilità e famiglia



agenzia per la  
coesione sociale

Con il patrocinio:



Dipartimento  
per le politiche della famiglia  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

# L'OFFERTA FORMATIVA MOTORIA E SPORTIVA DI QUALITÀ QUALE CONDIZIONE NECESSARIA PER CONTRIBUIRE ALLA RIDUZIONE DEL GAP TRA FAMIGLIA REALE E FAMIGLIA DESIDERATA

*A cura dell'Agenzia per la coesione sociale, Provincia autonoma di Trento - CONI Trento*

Se si considera un singolo soggetto praticante sport a livello agonistico o amatoriale non è infrequente che questo si trovi a confrontarsi tra il proprio sé reale (ciò che è realmente), quello percepito (come si vede) e sé ideale (come vorrebbe essere idealmente).

Lo stesso potrebbe essere per la famiglia in riferimento all'offerta formativa ludico/motoria o sportiva a lei garantita dalle agenzie educative, come la scuola e le associazioni sportive: per una famiglia il divario in termini di soddisfazione tra le condizioni reali e quelle desiderate, in relazione all'opportunità di praticare sport, è caratterizzato da presupposti di varia natura come quelli culturali, sociali ed economici. Il modello di famiglia desiderata di certo dovrebbe coincidere con la condizione di appagamento, generativo di benessere relazionale intra e inter familiare. Riguardo a ciò lo sport si presenta come una tra le più importanti garanzie di tale benessere psico-sociale.

## PROVIDE HIGH-QUALITY PHYSICAL EDUCATION AND SPORT AS A NECESSARY CONDITION TO HELP REDUCE THE GAP BETWEEN THE REAL AND THE DESIRED FAMILY.

When considering an individual involved in sport at a competitive or amateur level, it is not uncommon for them to be confronted with their real self (what they really are), their perceived self (how they see themselves) and their ideal self (how they would ideally like to be).

The same could be the case for the family with regard to the recreational/physical or sports education offered to them by educational institutions such as schools and sports associations. For a family, the gap between satisfaction with the actual and desired conditions with regard to the possibility of practising sport is characterised by various conditions, such as cultural, social and economic.

The desired family model should certainly coincide with the condition of fulfilling, generative, intra- and inter-family relational well-being. In this respect, sport is one of the most important guarantees of such psychosocial well-being.

ENG

L'OFFERTA FORMATIVA MOTORIA E SPORTIVA DI QUALITÀ  
QUALE CONDIZIONE NECESSARIA PER CONTRIBUIRE  
ALLA RIDUZIONE DEL GAP TRA FAMIGLIA REALE  
E FAMIGLIA DESIDERATA.

**DIE BEREITSTELLUNG EINER QUALITATIV HOCHWERTIGEN  
SPORT- UND MOTORIKAUSBILDUNG ALS NOTWENDIGE  
VORAUSSETZUNG, UM DIE KLUFT ZWISCHEN DER  
TATSÄCHLICHEN UND DER GEWÜNSCHTEN FAMILIE ZU  
VERRINGERN.**

Betrachtet man eine Person, die auf Leistungs- oder Amateurniveau Sport treibt, so wird sie häufig mit dem realen Selbst (wie sie wirklich ist), dem wahrgenommenen Selbst (wie sie sich selbst sieht) und dem idealen Selbst (wie sie idealerweise sein sollte) verglichen. Das Gleiche gilt für die Familie in Bezug auf die Freizeit-, Bewegungs- und Sportangebote von Bildungseinrichtungen wie Schulen und Sportvereinen. Die Diskrepanz zwischen der Zufriedenheit mit den tatsächlichen und den gewünschten Bedingungen in Bezug auf die Möglichkeit, Sport zu treiben, ist für eine Familie durch verschiedene Voraussetzungen wie kulturelle, soziale und wirtschaftliche Bedingungen gekennzeichnet. Das gewünschte Familienmodell sollte auf jeden Fall den Bedingungen der generativen Erfüllung und des inner- und zwischenfamiliären Beziehungswohls entsprechen. Einer der wichtigsten Garanten für dieses psychosoziale Wohlbefinden ist der Sport.

DEU

## PROGRAMMA

- 15.45 **ACCOGLIENZA E ACCREDITAMENTO PARTECIPANTI**
- 16.00 **APERTURA DEI LAVORI E SALUTI ISTITUZIONALI**  
**Francesco Macaro** - moderatore  
*Giornalista TG3 Regione Trentino - Alto Adige*  
**Paola Mora**  
*Presidente CONI Trento*  
**Assessore provinciale allo sport**  
*Provincia autonoma di Trento*
- 16.15 **INTERVENTI**  
Lo sport a misura di famiglia: il Distretto trentino dello sport  
**Francesca Tabarelli**  
*Direttore Ufficio per le Politiche familiari, Agenzia per la coesione sociale, Provincia autonoma di Trento*  
Legge provinciale sullo sport: opportunità e risorse  
**Marco Vender**  
*Ufficio sport, Servizio Turismo e sport, Provincia autonoma di Trento*  
Lo sport che non fa bene. Consapevolezza degli aspetti qualitativi della pratica sportiva  
**Paola Bertotti**  
*Psicologa dello sport e del benessere*
- 17.15 **TESTIMONIANZE**  
**Vasco Renna**  
*Genitore famiglia numerosa con figli praticanti sport*  
**Roberto Oberburger**  
*Genitore famiglia atleta paralimpico*  
**Adriano Dell'Eva**  
*Direttore Scuola dello sport, CONI Trento*
- 17.45 **CONCLUSIONI E DOMANDE**  
**Paola Mora**  
*Presidente CONI Trento*