

## **VALORI OLIMPICI**

Una mattina sono venuti nella nostra scuola due atlete olimpioniche di snowboard delle fiamme gialle, Lucia Dalmaso e Caterina Carpano, con il loro allenatore ed il vice presidente del Coni di Trento, per parlare dei valori olimpici.

Lucia pratica snowboard alpino e ha partecipato ai mondiali, mentre Caterina fa snowboard Cross e ha partecipato alle olimpiadi giovanili.

Prima che iniziassero a raccontare come sono riuscite ad arrivare ai loro livelli, ci hanno fatto vedere un video: l'inno di Milano-Cortina 2026.

Dall'inno abbiamo capito che nonostante ci possano essere delle difficoltà, credendo in se stessi, si possono raggiungere comunque i propri sogni.

Successivamente, ci hanno spiegato che per diventare campioni, serve impegno, costanza, dedizione, tenacia, autostima e soprattutto divertimento; lo sport non è un obbligo, ma è una passione che va coltivata imparando a superare gli ostacoli, "rialzandosi" dopo un infortunio.

Lucia prima praticava lo sci, ma purtroppo si è fatta male; quando è guarita non si è arresa ed ha incominciato un nuovo sport, lo snowboard, un suo grande sogno già da quando era bambina ed oggi è una grande campionessa.

In queste due ore abbiamo capito che non bisogna mai arrendersi, non solo nello sport, ma anche nella vita quotidiana e che è importante essere atleti corretti e leali.

Grazie a loro adesso conosciamo meglio queste discipline ed anche una delle modalità per gestire l'ansia, come ascoltare la musica o parlare con qualcuno.

Alla fine ci hanno lasciato del tempo per fare delle domande.

Gli abbiamo chiesto in particolare cosa ne pensavano degli sponsor per gli atleti giovanissimi e di come sono riuscite a conciliare gli impegni scolastici con quelli sportivi.

Le loro risposte sono state molto interessanti e costruttive; è stato un incontro emozionante soprattutto perché ci hanno fatto comprendere il valore dello sport nella crescita e nella maturazione dei giovani.

