

INDAGINE ABBANDONO SPORTIVO 2026



IL PERCORSO DELLA PRESENTAZIONE

OTTO TAPPE PER LEGGERE I DATI

1 Contesto e obiettivi



Perché l'indagine
e confronto con il 2019

2 Metodo e partecipazione



Campione, raccolta
e tasso di risposta

3 Composizione del campione



Genere, classe e
indirizzo scolastico

4 Pratica sportiva agonistica



Diffusione, discipline,
tempi e gradimento

5 Abbandono sportivo



Dimensione, profili
e motivazioni

6 Chi non pratica agonismo



Ragioni, interessi
e disponibilità futura

7 Scuola, territorio e opportunità



Partecipazione, ostacoli
e possibili collaborazioni

8 Conclusioni e leve d'intervento



Evidenze, priorità e domande
per la discussione

Perché questa indagine



L'indagine aggiorna la conoscenza della pratica e dell'abbandono sportivo agonistico tra gli studenti delle scuole superiori, confrontando i risultati attuali con quelli rilevati nel **2019**.



L'attenzione è stata concentrata sul **triennio**, fase che la letteratura indica come particolarmente esposta all'abbandono sportivo. La rilevazione consente di verificare questa indicazione nel contesto considerato e di offrire una fotografia aggiornata del fenomeno.



6.620
risposte



18.247
studenti



36,3%
della popolazione
di riferimento



La raccolta ha richiesto **diversi solleciti**, evidenziando alcune **difficoltà** di partecipazione, ma ha comunque prodotto un **patrimonio informativo significativo** per comprendere bisogni, motivazioni e ostacoli alla pratica sportiva.





Analisi del campione

Una panoramica del campione analizzato per comprendere la sua composizione.



Composizione del campione per tipologia scolastica

25%

Istituto
tecnico



26%

Istruzione e
formazione
professionale

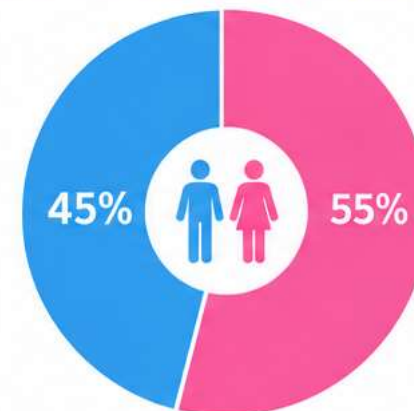
49%

Liceo



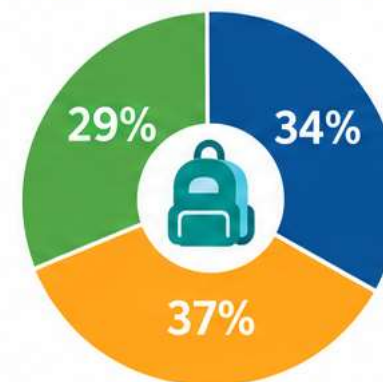
Composizione del campione per genere

- Femmina
- Maschio



Composizione del campione per classe

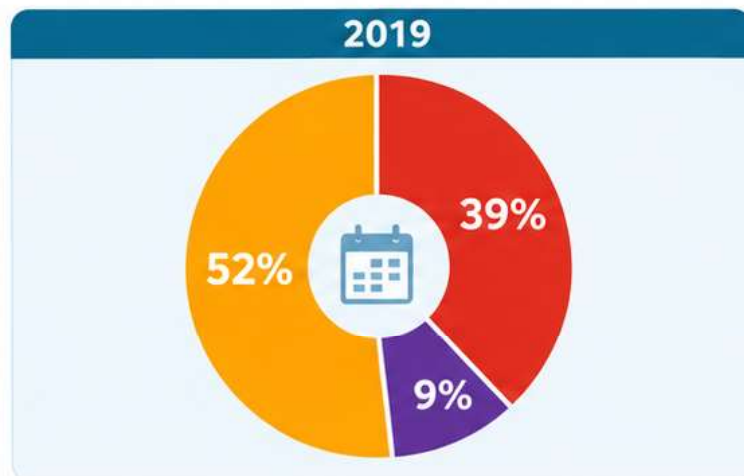
- Prima
- Seconda
- Terza



Confronto 2019 e 2026

Pratica sport agonistico: pratica, abbandono, non pratica

Evoluzione dei comportamenti sportivi tra il 2019 e il 2026



PRATICO

Studenti che praticano sport agonistico.



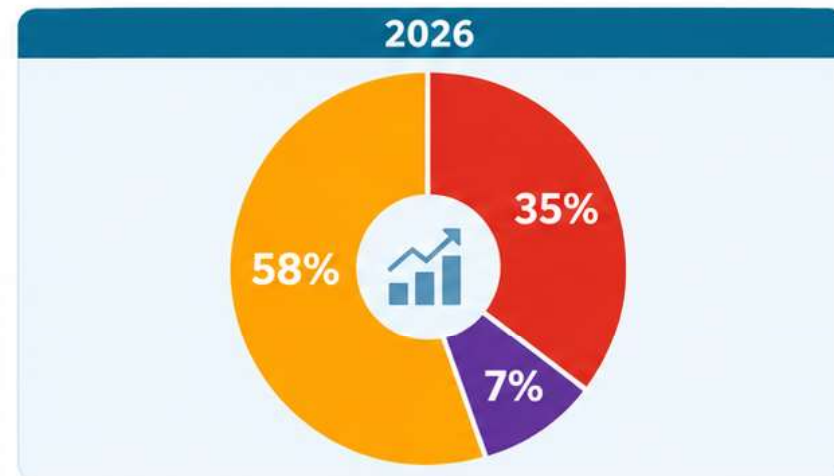
SMESSO

Studenti che hanno abbandonato la pratica agonistica.



MAI

Studenti che non hanno mai praticato sport agonistico.



ANDAMENTO DELLE TRE CATEGORIE (2019 → 2026)



PRATICO

52%

58%

2020

2026

↑ +6

punti percentuali



SMESSO

39%

35%

2020

2026

↓ -4

punti percentuali



MAI

9%

7%

2020

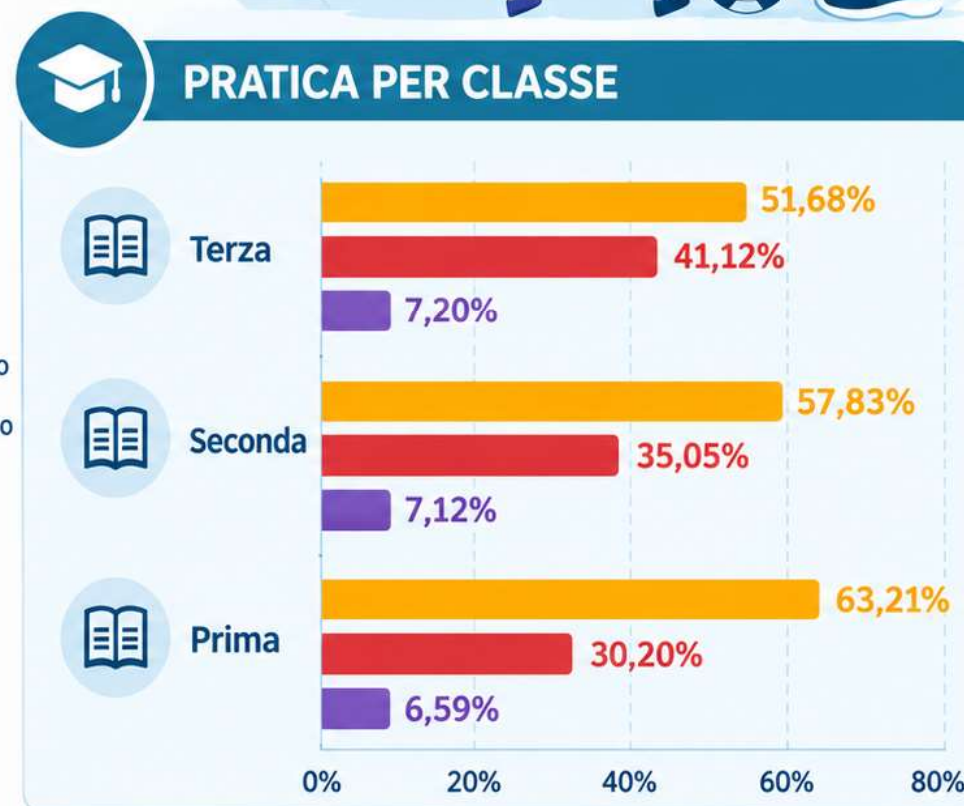
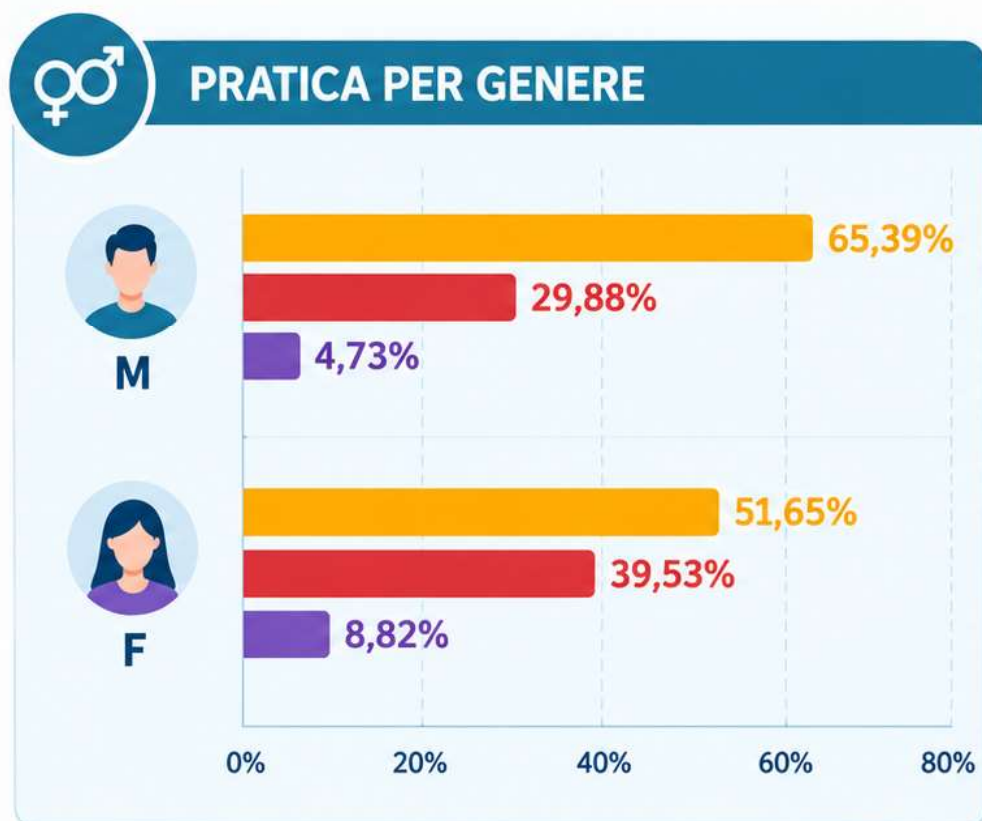
2026

↓ -2

punti percentuali

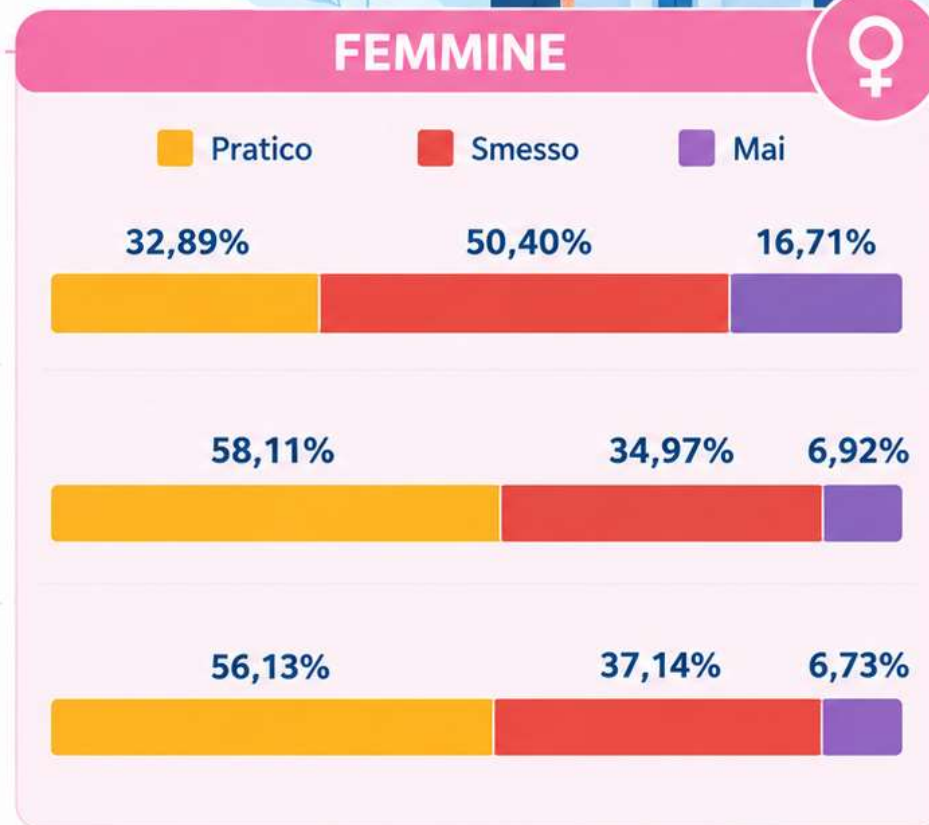
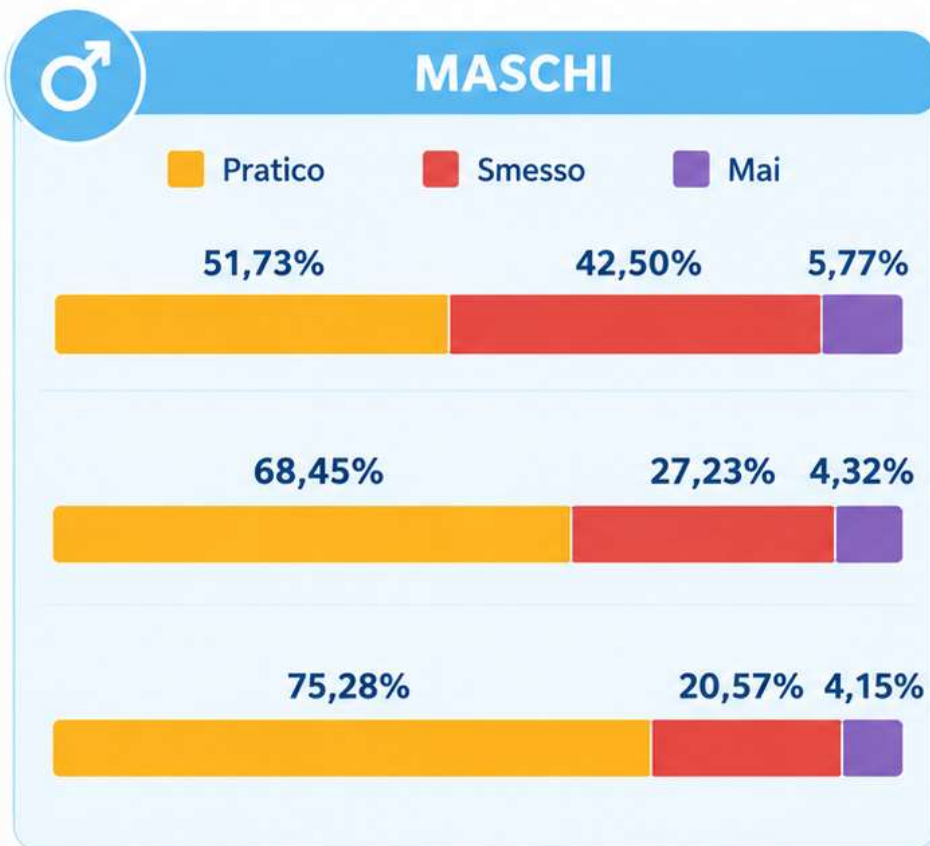
La pratica sportiva agonistica: chi pratica, chi ha smesso, chi non ha mai praticato

Analisi per genere e per classe



Confronto di genere per medesimo indirizzo scolastico

Distribuzione percentuale per profilo sportivo: Pratico – Smessò – Mai



10 SPORT PIU' PRATICATI


3.832
su 6.620
(58%)



FEMMINE



1	DANZA (TUTTE LE TIPOLOGIE)	14,5%
2	PALLAVOLO	13,4%
3	GINNASTICA (TUTTE LE TIPOLOGIE)	7,0%
4	ATLETICA LEGGERA	7,0%
5	SCI ALPINO	6,7%
6	EQUITAZIONE	6,0%
7	NUOTO	5,8%
8	ARTI MARZIALI	4,7%
9	CALCIO	4,5%
10	TENNIS	4,2%



MASCHI



1	CALCIO	33,0%
2	SCI ALPINO	7,6%
3	ARTI MARZIALI	6,0%
4	BASKET	5,3%
5	TENNIS	5,2%
6	NUOTO	3,9%
7	CICLISMO	3,7%
8	ATLETICA LEGGERA	3,6%
9	PALLAVOLO	2,4%
10	ARRAMPICATA	2,4%



FEMMINE / MASCHI

1	CALCIO	19,8%
2	SCI ALPINO	7,6%
3	PALLAVOLO	7,5%
4	DANZA (TUTTE LE TIPOLOGIE)	7,0%
5	ARTI MARZIALI	5,5%
6	GINNASTICA (TUTTE LE TIPOLOGIE)	5,3%
7	TENNIS	5,1%
8	ATLETICA LEGGERA	5,1%
9	NUOTO	4,8%
10	BASKET	3,5%



IMPEGNO SETTIMANALE E VALUTAZIONE DELL'ESPERIENZA

Analisi delle ore di pratica sportiva settimanale e del voto (indice gradimento) in relazione al numero di ore praticate.

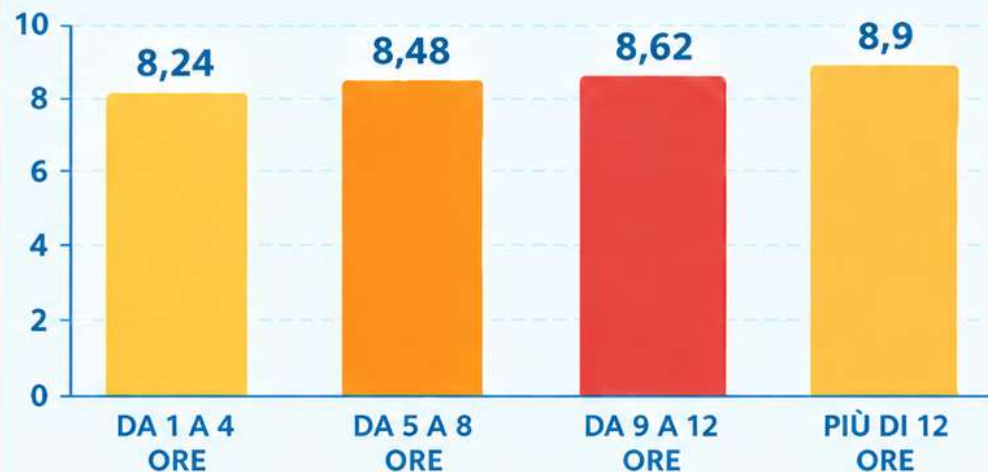


ORE DI PRATICA SPORTIVA SETTIMANALE



VOTO (INDICE GRADIMENTO) IN RELAZIONE AL N. DI ORE PRATICA SPORTIVE SETTIMANALE

Voto medio su scala da 1 a 10: più è alto il valore, maggiore è il gradimento dell'esperienza sportiva.



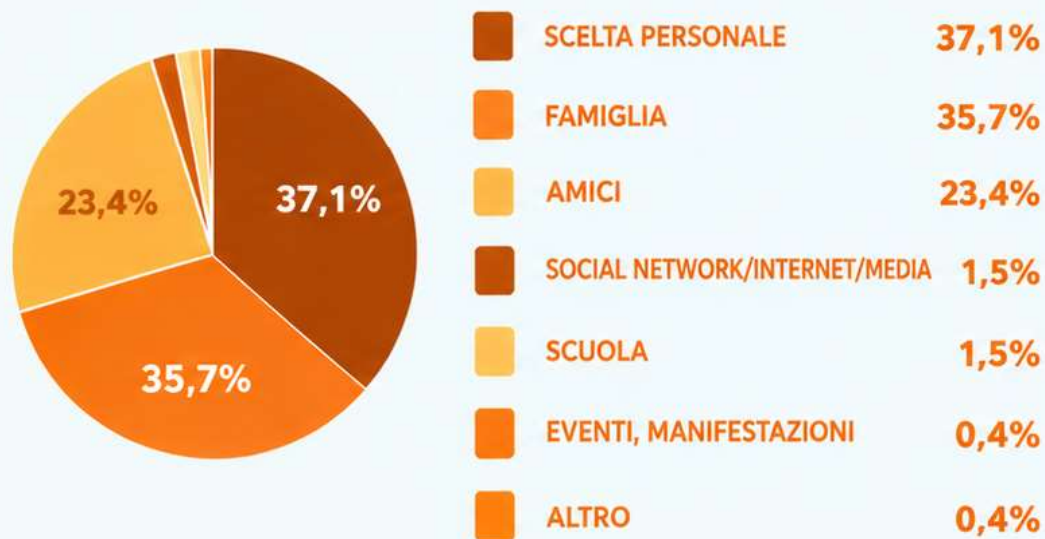


CHI TI HA AVVICINATO ALLO SPORT AGONISTICO E CHI È DETERMINANTE PER PRATICARLO

Le motivazioni che hanno avvicinato gli studenti allo sport agonistico e le persone che influenzano maggiormente la pratica sportiva.



CHI TI HA AVVICINATO ALLO SPORT AGONISTICO



PERSONA DETERMINANTE NEL PRATICARE SPORT AGONISTICO

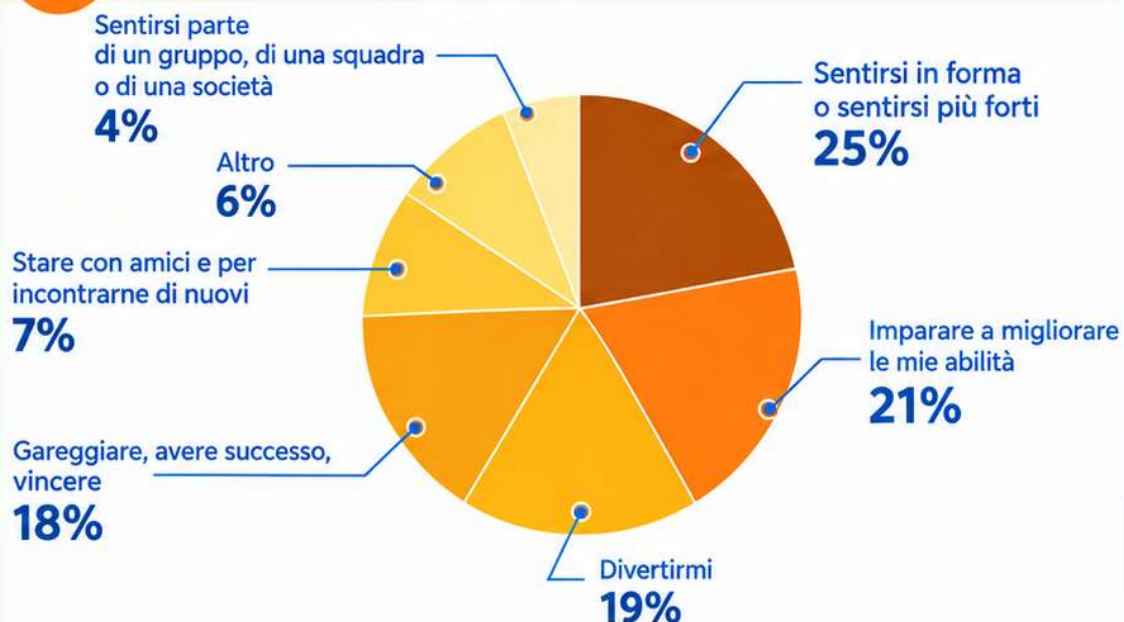


COSA MOTIVA E COSA OSTACOLA LA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA

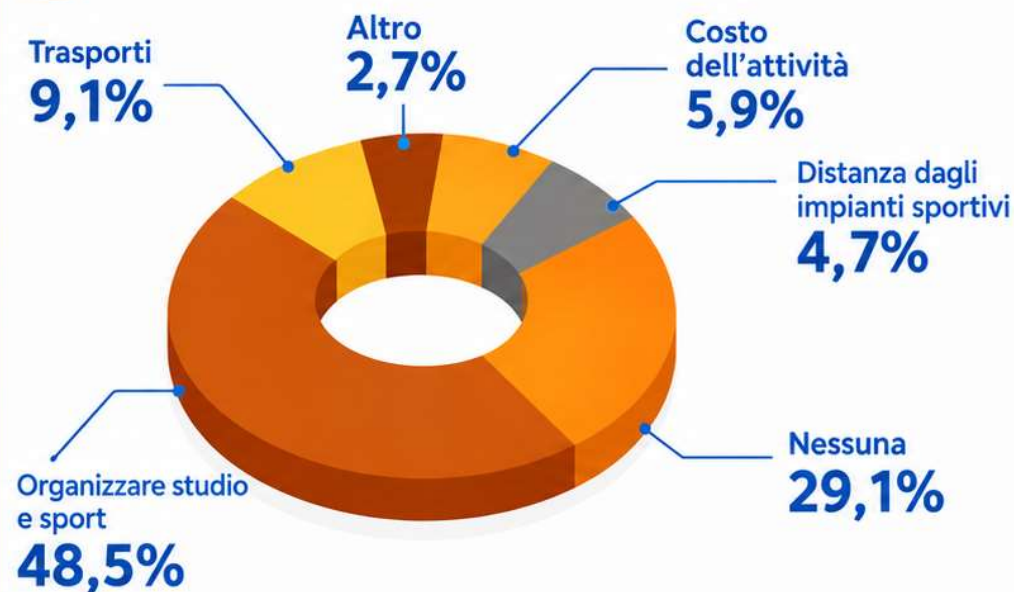
Le principali motivazioni che spingono gli adolescenti a fare sport agonistico e le difficoltà che incontrano nel praticarlo.



MOTIVAZIONE PER CUI FANNO SPORT AGONISTICO



DIFFICOLTÀ NEL PRATICARE SPORT AGONISTICO

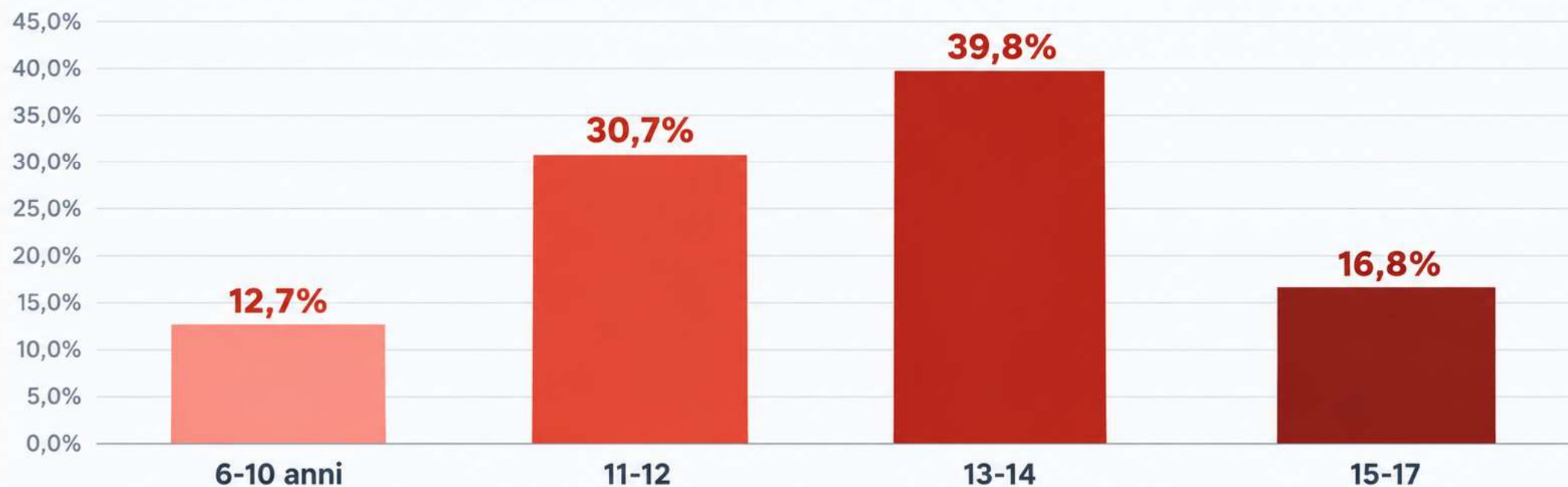


ABBANDONO SPORTIVO


2.327
su 6.620
(35%)



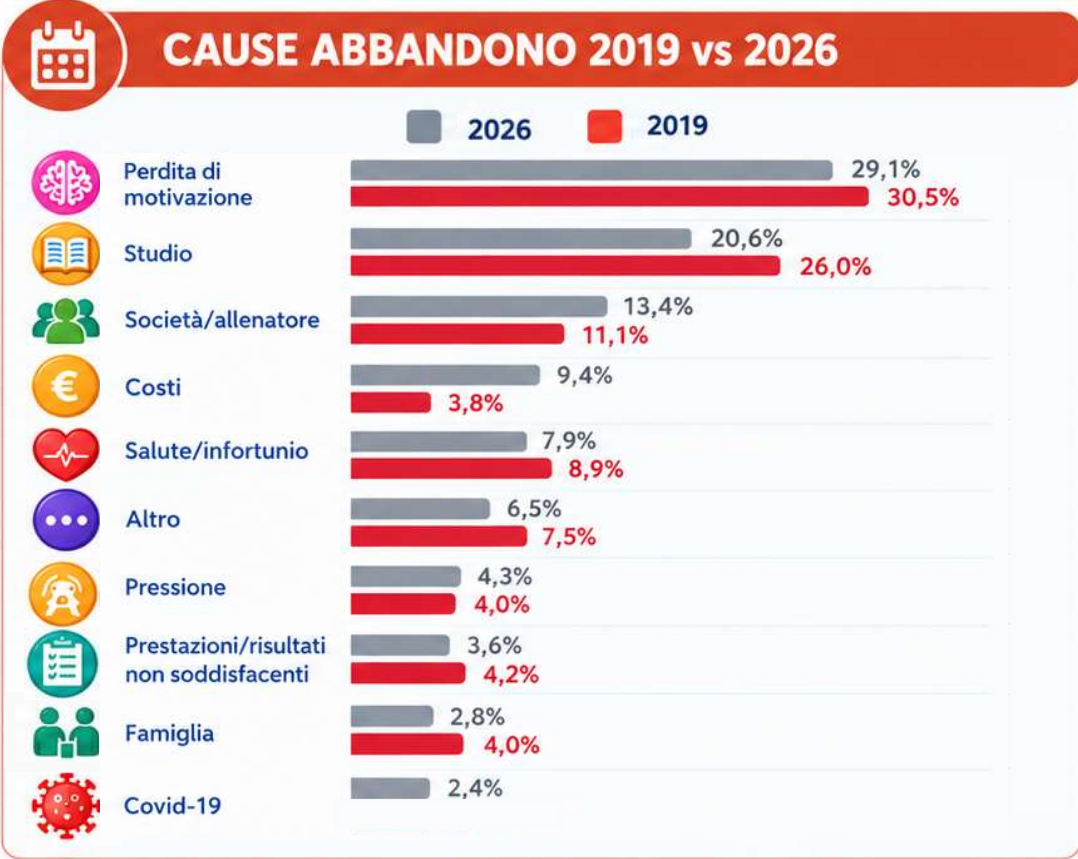
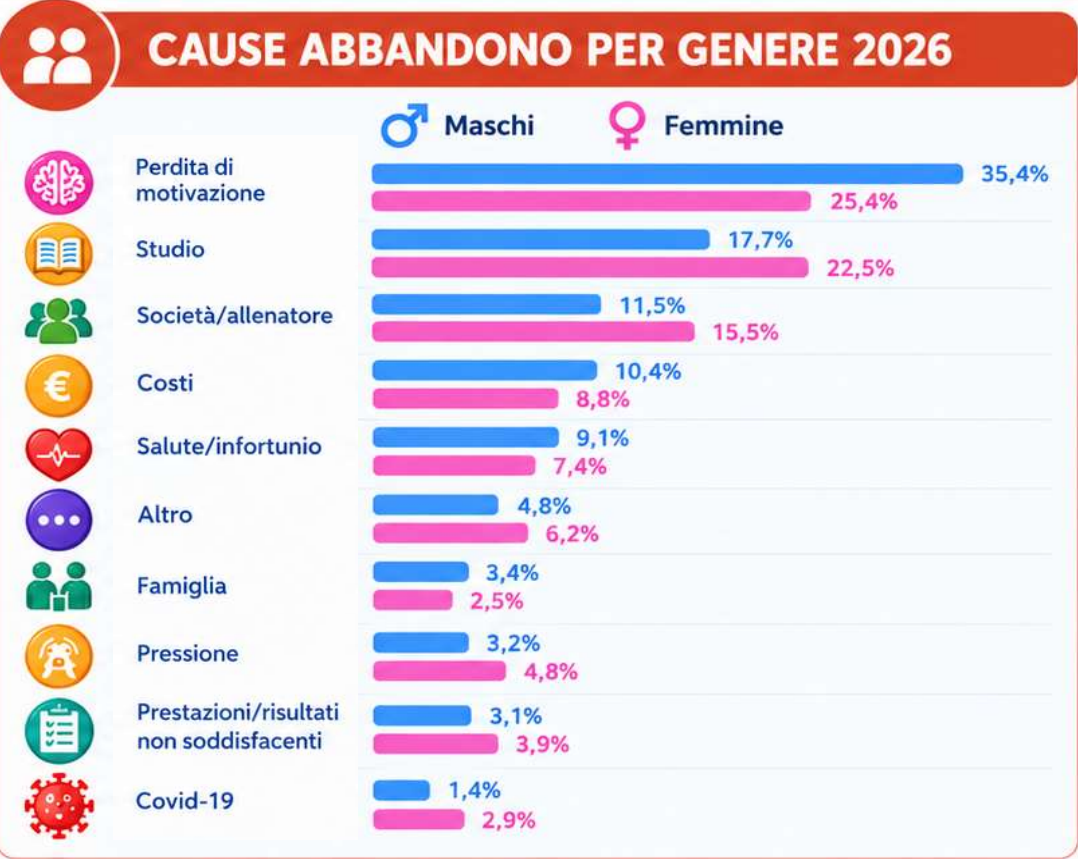
ETÀ IN CUI È AVVENUTO L'ABBANDONO





CAUSE ABBANDONO

Confronto per genere nel 2026 e confronto 2019 vs 2026

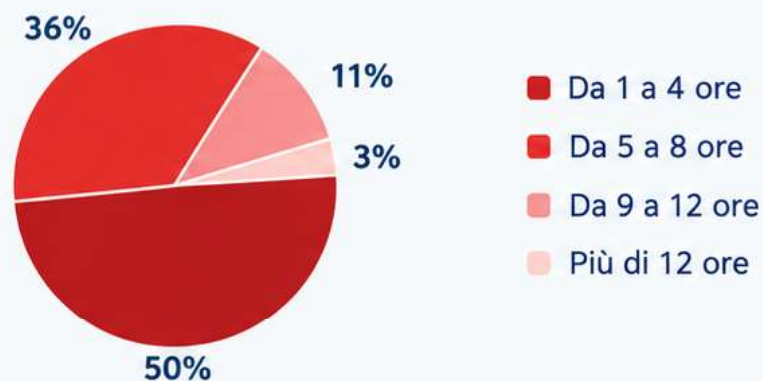


ORE DI PRATICA SPORTIVA SETTIMANALI

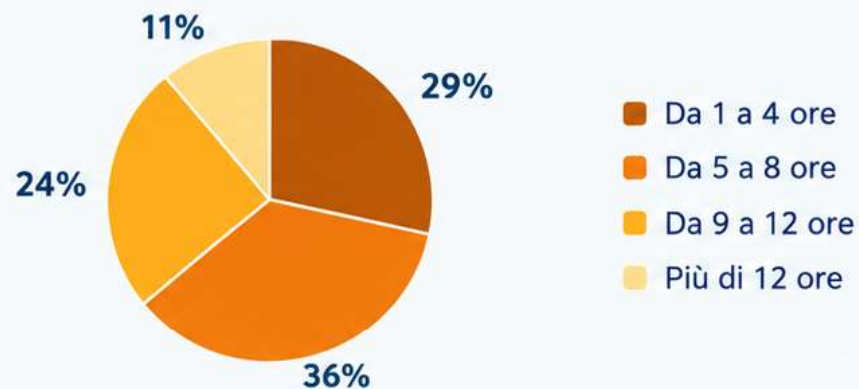
Analisi delle ore di pratica sportiva settimanale: confronto tra chi ha abbandonato e chi pratica sport agonistico



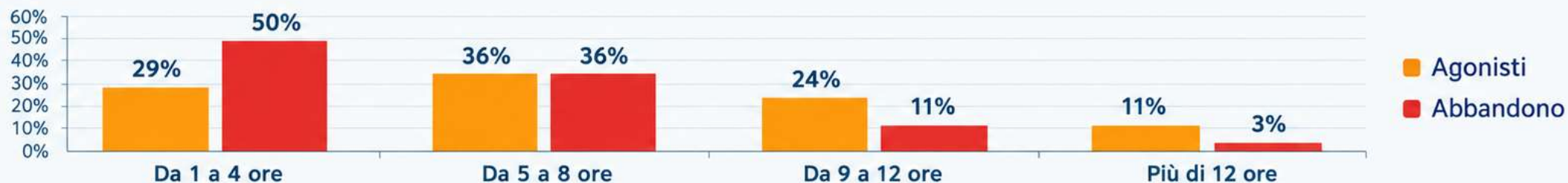
ORE DI PRATICA IN SETTIMANA: ABBANDONI



ORE DI PRATICA IN SETTIMANA: PRATICANTI SPORT AGONISTICO



ORE DI PRATICA SETTIMANALE: AGONISTI VS ABBANDONI

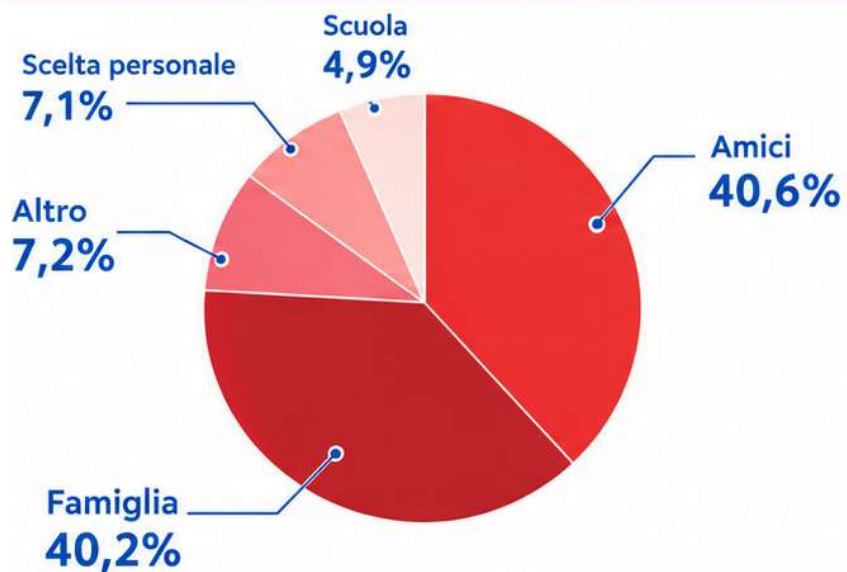


CHI TI HA AVVICINATO ALLA PRATICA SPORTIVA

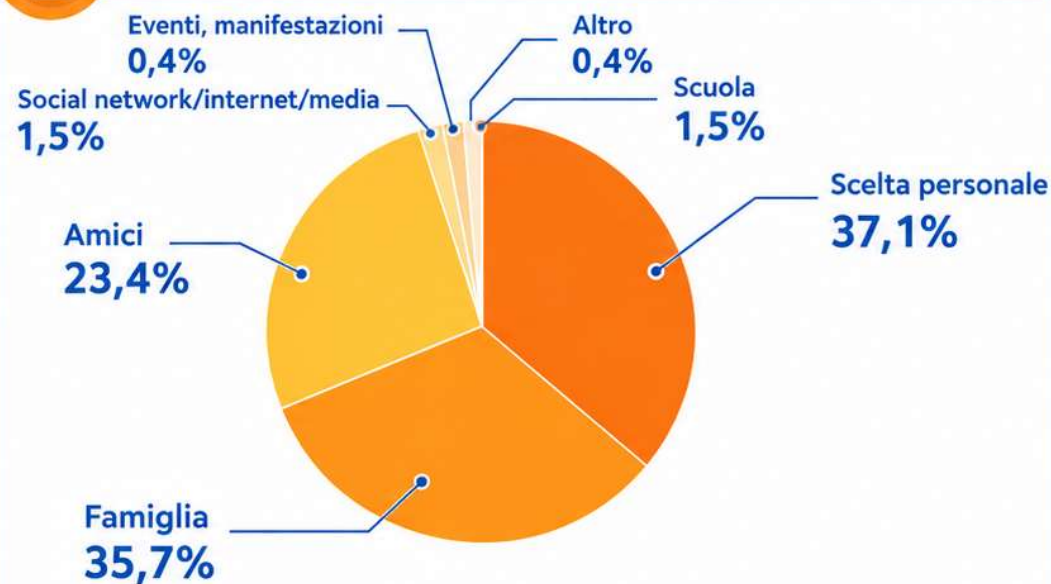
Confronto tra chi pratica sport agonistico e chi ha abbandonato:
chi inizia per scelta personale sembra più motivato di chi inizia per seguire amici o altri



CHI HA ABBANDONATO



CHI PRATICA SPORT AGONISTICO





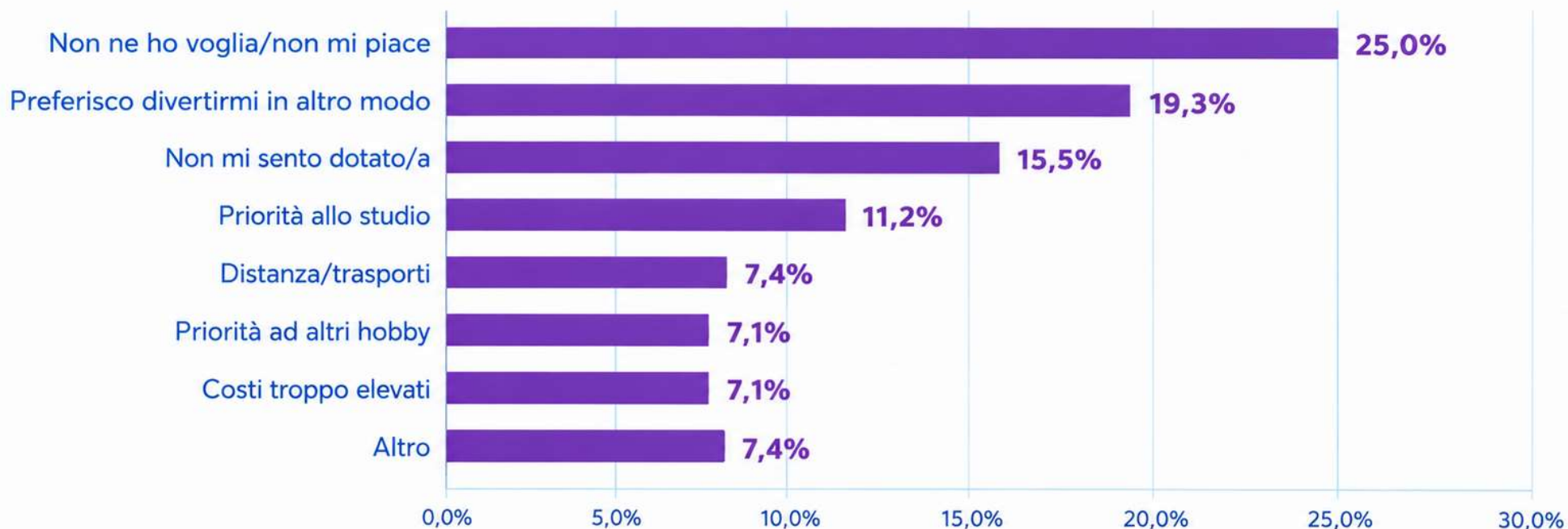
MOTIVI DELLA NON PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE NEI NON PRATICANTI

Distribuzione percentuale delle ragioni indicate da chi non pratica sport


461
su 6.620
(7%)



RAGIONI DELLA NON PRATICA SPORTIVA AGONISTICA

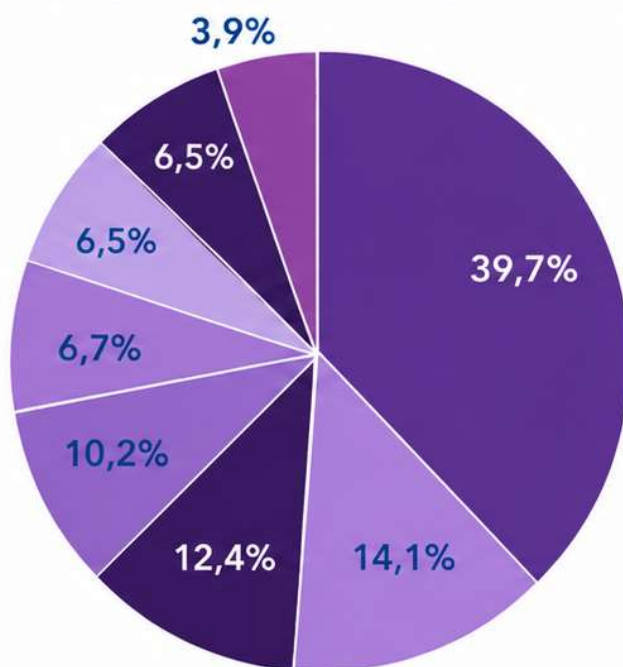


HOBBY DI CHI NON PRATICA SPORT AGONISTICO

Distribuzione percentuale degli hobby di chi non pratica sport



HOBBY PIÙ DIFFUSI TRA I NON PRATICANTI



Musica	39,7%
Videogiochi	14,1%
Nessun hobby	12,4%
Lettura	10,2%
Cinema/serie tv	6,7%
Attività sportiva con amici	6,5%
Attività creative	6,5%
Altro	3,9%



PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE PROPOSTE DALLA SCUOLA?

Confronto tra le rilevazioni 2019 e 2026



INDAGINE 2019



Sì
26,0%



No
74,0%

INDAGINE 2026



Sì
26,1%



No
73,9%



AMBITO PREFERITO PER L'EVENTUALE PRATICA SPORTIVA DI CHI NON HA MAI PRATICATO



INDAGINE 2026



Extrascolastico



35%



Indifferente



30%



Preferisco non praticare sport



24%



Scolastico (attività pomeridiane, tornei interni e tra istituti, ecc)



11%

INDAGINE ABBANDONO SPORTIVO 2026

