

## Percorso di formazione e qualificazione per tecnici sportivi giovanili

La Scuola Regionale dello Sport CONI Trento propone un percorso formativo e di qualificazione per tecnici sportivi dei settori giovanili.

### FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due filoni principali: il primo sulla “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo sulla “metodologia dell’allenamento”. L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

L’intento è quello di favorire nei tecnici una maggiore consapevolezza riguardo il proprio “modus operandi” riesaminandolo, integrandolo, o modificandolo a seguito di un dialettico e costruttivo confronto con concetti e temi che, di volta in volta, verranno progressivamente illustrati.

In modo particolare l’orientamento è quello di andare oltre la trattazione del “cosa” si debba proporre per la formazione sportiva giovanile, esaminando piuttosto il “perché” al fine di comprendere maggiormente l’importanza del “come” si debba operare, ed intervenire per rendere l’intervento didattico un processo formativo efficace e di qualità.

L’innovazione della portata formativa consiste nel presentare dei concetti cardine della pratica sportiva giovanile, rivisti secondo una logica moderna ed aggiornata alla luce delle recenti ricerche in ambito della formazione sportiva in età evolutiva.

### DESTINATARI

Il corso di 32 ore è rivolto principalmente a coloro che intendano seguire un percorso federale per diventare Tecnico di 1° livello SNaQ. E’, inoltre, aperto a Laureati e Studenti in Scienze Motorie e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva, interessati ai temi trattati.

### ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario effettuare l’iscrizione entro il **18 ottobre 2016**. Il costo del corso per diritti di segreteria è di € 50,00; **il pagamento sarà da regolarizzare solo al ricevimento di una mail di conferma** con i dati per effettuare il bonifico. Per conseguire l’attestato di partecipazione sarà necessario aver partecipato ad almeno il 80% delle lezioni.

E’ possibile iscriversi anche ai singoli moduli utilizzando l’apposito modulo allegato. Il costo del modulo per diritti di segreteria è di € 15,00.

## PROGRAMMA DIDATTICO

1° Modulo – lunedì 24 ottobre 2016 ore 18.00/22.00

### **La figura del tecnico giovanile**

Ruolo e responsabilità, competenze tecniche-pedagogiche-educative, trasversalità e osmosi motoria, trasmissione di competenze/conoscenze e corretti percorsi di attuazione.

**Relatore** – Andro Ferrari Docente SRdS Trento, responsabile progetto Talenti 2020

2° Modulo – lunedì 31 ottobre 2016 ore 18.00/22.00

### **Come valutare ed allenare la componente fisica in relazione all'età ed alla disciplina praticata**

La finalità del modulo proposto è quella di fornire ai tecnici un'idea di come intervenire dal punto di vista motorio e coordinativo durante la programmazione dell'allenamento della loro disciplina sportiva e, nel rispetto delle fasi sensibili, si proporrà un percorso pratico di giochi ed esercizi in forma ludica finalizzati allo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali.

**Relatore** – Alessandro Gelmi laureato in Scienze Motorie con master 0-6 anni, preparatore atletico

3° Modulo – lunedì 7 novembre 2016 ore 18.00/22.00

### **Neuroscienze, esperienze motorie e apprendimento**

il sistema nervoso centrale e periferico, neuroni specchio e loro ruolo nell'apprendimento del gesto atletico, evidenze scientifiche in ambito neurologico dell'importanza dello sport nello sviluppo psico-fisico, ruolo di facilitatore del tecnico nell'apprendimento come funzione neuropsichica superiore. Attività esperienziali per il rinforzo degli schemi motori.

**Relatore** – Margherita Taras Medico specializzata in Neurofisiopatologia, formatrice

4° Modulo – lunedì 14 novembre 2016 ore 18.00/22.00

### **Stili e strategie per comunicare, motivare, entusiasmare**

Con una comunicazione efficace si costruisce un clima collaborativo, si motivano i ragazzi per evitare quanto più possibile l'abbandono, si costruisce una mentalità vincente, si condivide uno stile e una filosofia non solo sportiva ma di vita, si instaurano relazioni positive e durature, si risolvono le difficoltà prima che diventino problemi, si gioca meglio divertendosi di più.

**Relatore** – Monica Morandini esperta in comunicazione, Sport&Life Coach

5° Modulo – mercoledì 16 novembre 2016 ore 18.00/22.00

### **Muscoli, polmoni, cuore, cervello e ... al servizio di una macchina formidabile. E soprattutto allenabile.**

**Relatore** – Paolo Crepez medico chirurgo specializzato in Medicina dello Sport e Fisiatria

6° Modulo – venerdì 25 novembre 2016 ore 18.00/22.00

### **Oltre il concetto del "Talento": l'importanza di stimolare impegno, fatica e responsabilità**

L'obiettivo di questo modulo è favorire la conoscenza dei fattori che influiscono sullo sviluppo psico-pedagogico del giovane atleta e delle possibili strategie per sviluppare e mantenere costante nel tempo la motivazione e l'approccio allo sport funzionale alla crescita e al miglioramento individuale.

**Relatori** – Gisella Decarli e Michele de Matthaes Psicologi, specializzati in Psicologia dello Sport

7° Modulo – lunedì 5 dicembre 2016 ore 18.00/22.00

**Didattica e tecnica delle esercitazioni di pre-atletismo generale e specifico in età giovanile; mezzi e metodi di lavoro in relazione all'età dei discenti e alle loro abilità.**

**Relatore** – Matteo Lazzizzera docente Scienze Motorie e Sportive, preparatore fisico

8° Modulo – lunedì 12 dicembre 2016 ore 18.00/22.00

**Stili e metodi nel processo d'insegnamento ed apprendimento: "dalla riproduzione alla produzione"**

I principi che stanno alla base della metodologia dell'insegnamento e teoria dell'allenamento spesso vengono colti come preziose indicazioni, talvolta facili da comprendere a livello concettuale, ma difficili da applicare concretamente. Nell'esperienza pratico-laboratoriale s'intende proporre tali principi attraverso una loro concreta ed animata rappresentazione che ne favorisca un'immediata comprensione, al fine di poterli tradurre, in modo diretto ed efficace, nel contesto operativo.

**Relatore** – Adriano Dell'Eva docente formatore SRdS

<b>Informazioni utili</b>	<p><b>Sede</b> - Trento</p> <p><b>Diritti di segreteria</b> € 50 – Massimo 30 partecipanti</p> <p>L'accettazione dell'iscrizione verrà confermata tramite mail dove saranno comunicate le modalità di pagamento della quota di partecipazione e la sede degli incontri. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.</p>
<b>Iscrizioni</b>	<p>Tutti gli interessati devono inviare la scheda di adesione alla segreteria organizzativa della SRdS Coni Trento tramite mail <b>srdstrento@coni.it</b>. Per ulteriori informazioni o chiarimenti tel. 0461 985080.</p> <p style="text-align: center;"><b>Iscrizioni entro martedì 18 ottobre 2016</b></p>

Il Comitato Provinciale CONI Trento declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.