

## Istruzioni per....il gioco!

Vuoi trascorrere un'estate divertente? Animati, per animare attraverso il gioco motorio ed il gioco sportivo.

La Scuola dello Sport del CONI Trentino propone un percorso aperto a giovani istruttori e volontari delle associazioni sportive con l'obiettivo di fornire strumenti e spunti utili alla programmazione e realizzazione dell'attività estiva e non, affrontando il tema del movimento e dell'animazione sportiva a 360°.

La sfida che si intende cogliere assieme ai partecipanti è quella di promuovere la diffusione dello sport e dell'attività motoria come strumento rilevante per la crescita individuale e collettiva, cercando di offrire un servizio di elevata valenza sociale alle famiglie.

Durante il breve percorso formativo verranno affrontati i più importanti aspetti legati all'attività motoria e sportiva giovanile (psico-pedagogici, medico-scientifici e metodologico-didattici), declinando principi come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo, delle regole e valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita.

**Data del corso:** sabato 10 e domenica 11 giugno 2017

**Sede del corso:** Centro sportivo Piedicastello Vela

**Indirizzo:** Via Dos Trento 23/B – 38122 Trento

**ISCRIZIONI:** Per iscriversi è necessario compilare ed inviare la scheda di adesione entro le ore 12 del giorno venerdì 9 giugno 2017, all'indirizzo [srdstrento@coni.it](mailto:srdstrento@coni.it).

La partecipazione al corso è gratuita.

Per conseguire l'attestato di partecipazione sarà necessario aver partecipato ad almeno il 80% delle lezioni.

## PROGRAMMA DIDATTICO

### *Sabato 10 giugno 2017*

- 1° Intervento – **area metodologico-didattica** -ore 09.00/12.00

#### **Il significato dell'animazione ludico-sportiva**

“Che bello questo sport! Posso giocare anche io?” Il gioco-sport: il nostro miglior alleato.

**Relatrice** – Dott.ssa Alice Avancini, laureata in Scienze motorie e sportive

- Pausa pranzo ore 12.00/13.30

- 2° Intervento – **area psico-pedagogica** - ore 13.30/16.00

#### **Motivazione ed animazione**

Capiamo i bambini: perché amano giocare, muoversi e fare sport?

**Relatrice** – Dott.ssa Matern Anne, Psicologa Clinica e dello Sport

- 3° Intervento - **area medico-scientifica** – ore 16.00/18.00

#### **Sani e corretti stili di vita**

C'è crescere e crescere: come farlo in salute? Proposte ludico-didattiche di educazione alimentare.

**Relatrice** – Dott.ssa Paola Conzato, laureata in Dietistica

### *Domenica 11 giugno 2017*

- 4° Intervento – **area psico-pedagogica** - ore 09.00/11.00

#### **Il gioco motorio e lo sport**

Animare al movimento esprimendo emozioni, entusiasmo e passione: un'opportunità di crescita per tutti.

**Relatore** – Adriano Dell'Eva, Docente territoriale SRdS CONI Trento

- 5° Intervento - **area metodologico-didattica** -ore 11.00/13.30

#### **Mettiamoci in...gioco!**

Gioco libero, semi-strutturato e strutturato: “smento e rimonto il gioco”

**Relatrice** – Dott.ssa Elisa Canal, laureata in Scienze motorie e sportive

Il Comitato Provinciale CONI Trento declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.